

Großer Spaß mit altem Kram

Turngau Waldeck: Holländische Sportwissenschaftlerin bei Lehrgang

KORBACH. „Back to Basic - großer Spaß mit altem Kram“. Unter diesem Motto nahmen 28 Teilnehmer am Sonntag an einem Turngau-Lehrgang

(DTB-spezial) in der neu renovierten Sporthalle der Humboldtschule teil.

Eingeladen hatte die freie Mitarbeiterin des Turngaus,

Birgit Kleinschmidt. In Reck, Barren, Bock, Reifen, Seil, Ball, Holzkeule und Zauberschnur steckt viel Bewegungspotenzial und Spaß. Die DTB-Referentin Christine Kohn, Sportwissenschaftlerin aus Roermund/Niederlande, gab viele praktische Tipps für das Kinderturnen. „In der heutigen Zeit haben Alltagsmaterialien die Turnhalle erobert. Es lohnt sich aber, die vergessenen Turngeräte mal in der Turnstunde einzusetzen“ so die Referentin. Sie gab Planungshilfen zur Stundengestaltung für Kinder von 5-10 Jahren. Traditionelle Kleingeräte wie Holzkeulen entdeckten die Teilnehmer auf's neue.

Die Teilnehmer durften einige farbenfrohe Beispiele vom TSV Elleringhausen bewundern. Fitnessübungen und kleine Spiele mit Turnmatten, Zauberschnur, Ball, Seil und Reifen rundeten das Programm ab. (zmp)



Keulen als Musikinstrument: Sport mal etwas anders.

Foto: zmp