

Viel Spaß beim Slackline-Lehrgang

Einführungsveranstaltung des Turngaus Waldeck und des Fachdienstes Sport

Bad Arolsen. Alles rund um „Slackline“ vermittelte ein Lehrgang des Turngaus Waldeck in Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Sport in Bad Arolsen. 18 Frauen und Männer nutzten bei sonnigem Wetter die Gelegenheit zur Einführung in die Trendsportart.

Slacken (Slacklines, Slacklining) ist ähnlich dem Seiltanzen, wobei man auf einem Schlauchband oder Gurtband balanciert, das zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt ist.

Die Anforderungen sind ein Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination. Dadurch eignet es sich als Zusatztraining für Klettern, Skifahren, Kampfsport, Reiten, Voltigieren, Longboarding und andere Sportarten, die gutes Gleichgewichtsgefühl brauchen.

Den Teilnehmern wurde der Aufbau einer Slackline in Turn- und Sporthallen erklärt, inklusive der wichtigen Sicherheitsaspekte – und dann natürlich alles praktisch ausprobiert. Alle Teilnehmer mussten die Slackline auch aufbauen und abbauen. Es wurde deutlich gemacht,

welch enormen Kräfte auf eine Slackline sowie an ihren Fixpunkten entstehen. Die Regeln, die in Sporthallen zu beachten sind, wurde angesprochen.

Der zweite Teil der Einführung ging dann in der Großen Allee in Bad Arolsen über die Bühne, in der dank der Stadt die Slackline mit Bauschonern an den Bäu-

men befestigt werden konnten. Höhepunkt der Veranstaltung war eine 30 Meter lange Longline – der Spaßfaktor war sehr hoch. (pr)



Schon die ersten Gehversuche auf den Slacklines brachten reichlich Spaß.

Foto: du

Fenster schließen

Ausschnitt drucken