



DTB-Referentin Christine Kohn (ganz links) gab Anregungen für Übungen mit klassischen Turngeräten wie dem Reck.

Foto: Artur Worobiow

Neue Impulse mit altem Kram

28 Lehrgang-Teilnehmer erhalten Tipps fürs Kinderturnen

Korbach. Das „Comeback“ vergessener Turngeräte war Thema eines Lehrgangs des Turngaus Waldeck.

In der Humboldt-Turnhalle referierte am vergangenen Sonntag DTB-Referentin Christine Kohn aus Holland. 28 Teilnehmer aus dem Waldecker Land waren gekommen, um sich anzuhören, was sie im DTB-Lehrgang dem Thema „Back to Basic – großer Spaß mit altem Kram“ näherbrachte.

In Reck, Barren, Bock, Reifen, Seil, Ball, Holzkeule und Zauberschnur steckt viel Bewegungspotenzial und Spaß – so die zentrale Aussage Kohns. Die Sportwissenschaftlerin gab vie-

le praktische Tipps und Bewegungsideen für das Kinderturnen, zum Beispiel Planungshilfen zur Stundengestaltung für Kinder von 5 bis 10 Jahren.

In der heutigen Zeit hätten Alltagsmaterialien die Turnhalle erobert. Es lohne sich aber, die vergessenen Turngeräte zu entstauben und einzusetzen, meinte Kohn.

Traditionelle Kleingeräte entdeckten die Teilnehmer auf Neue. So erkannten sie beispielsweise, dass man Holzkeulen nicht nur als Kegel verwenden kann, sondern auch zum Hindernislauf, als Musikinstrument und bei vielen Koordinationsübungen oder Spielen.

Dass man unansehnliche Holzkeulen bunt anmalen und somit interessanter machen kann, zeigten farbenfrohe Beispiele des TSV Elleringhausen. Fitnessübungen und „kleine Spiele“ mit Turnmatten, Zauberschnur, Ball, Seil und Reifen sorgten für einen kurzweiligen Lehrgang.

Der nächste Turngau-Lehrgang findet am 30. Januar statt und befasst sich mit dem Thema „Turnzwerge ganz groß“. Dazu ist Liedermacher Reinhard Horn von 12 bis 16 Uhr zu Gast in der Christian-Rauch-Schule Arolsen. Infos bei Birgit Kleinschmidt; E-Mail: kleinschmidt@turngau-waldeck.de (r)

Fenster schließen

Ausschnitt drucken

E
N
T

All
nic
bei
bei
get
te
nu
kar
ger
Ca
zu
We
bei
tre
Tra
U
zu
dei
die
lich
ma
WI
wie
ab
zu
ba
Vor
wo
an
leu
in
ob
ver
Bie
Su
fol
de
Z
kor
en
kö
ers
Arl
Wa
ger
We
stie
Vla
Ma